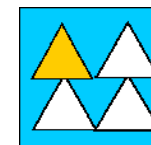


LAVOIRS ENTRE VALLEE ET FORETS

Lieu de départ : **LONGUE – Le Pré des Grilles**

Distance : 62.5 km - Temps : 5h00 - Dénivelé : 276 m

COTATION



km	Localité	Alt	Direction	Route	Vers	Alimentation	Boulangerie	Café	Restaurant	Vélociste	Médecin	Pharmacie	Hôtel	Chambre d'Hôte	Gîte	Camping
62.5	LONGUE	35				O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	
57	X D211 Chavigne		~T		Longue											
54.5	avant passage sous autoroute		~		Chavigne											
52.5	X D347 rue du Bois		T		Brion											
49.5	Les Porteaux	35	~		Rue du Bois											
47	Suivre l'Authion		~		Les Porteaux											
46	Pont Saint Rene	20	F ~		Le Clairay											
43	Le Petit Port		T		Pont Saint Rene											
40	Gue du Fresne	25	F		Le Petit Port			O								
35	Gue d'Arcy	20	~~	VC3	Gue du Fresne											
32.5	Plan d'eau Les Monteaux		TF	CO	Gue d'Arcy											
29	VIVY	25	F ~	CO	Le Ciron	O	O	O	O		O	O	O	O	O	
26.5	NEUILLE		~	VC3	Vivy											
25.5	NEUILLE		T		Les Garreaux	O	O	O							O	
24	BLOU	75	T	D129	Neuille	O										
18	CO/D206		~	D206	Blou	O										
16	Bois de Boulogne	58	~	CO	Blou	O										
11	SAINT PHILBERT	20	F	D53	Vernantes	O	O	O							O	
8	D79/CO	30	~	CO	Les Metairies											
5	CO/D79	18	~	D79	Mouliherne											
3	D53/CO		F	CO	D79											
0	LONGUE	35	T	D53	Saint Philbert	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	



Comité Départemental de Cyclotourisme du Maine et Loire